

# Introducción a la medicina integrada

*Alan Sosa*

Muchos me preguntan cómo se me ocurrió la idea de integrar los principios de la psicología con la práctica de la medicina. La respuesta a esa pregunta tiene sus orígenes en mi adolescencia. Toda mi vida, he cargado con el dolor y el sufrimiento del malestar estomacal. Los doctores no sabían exactamente qué estaba causando estos problemas. Varios años después, me diagnosticaron con un trastorno de ansiedad. En ese entonces me di cuenta que la fisiología de una persona no es la única cosa que se debe tomar en cuenta para poder desarrollar un buen diagnóstico. Noté que la mayoría de los doctores médicos descuidaban de la salud psicológica del individuo y consiguientemente llegaban a un diagnóstico incompleto e inadecuado.

El bienestar, en mi opinión, es un estado multidimensional que abarca no sólo la condición física sino también la salud psicológica del individuo. Para mí, esa revelación fue un descubrimiento revolucionario. Sólo podía pensar en los avances médicos que esperaban al implementar este método holístico para servir a la comunidad. Es un método integrado que se ocupa del aspecto biológico de la persona al igual que la calidad de vida que lleva. Es por eso que he escrito este libro de texto para estudiantes de medicina para que puedan mejorar su práctica y ofrecer un servicio completo. Se puede decir que esta es una guía tanto filantrópica como estratégica porque un doctor que se preocupa rigurosamente del bienestar de sus pacientes seguramente tendrá más pacientes que el doctor tradicional.

Sin embargo, unos críticos opuestos a la idea de la medicina integrada declaran que la integración resultará en menos empleo para los psicólogos ya que los doctores han asumido la posición. Afortunadamente ya se aclaró el malentendido y puesto que se ha descubierto que la medicina integrada no les quita el trabajo a los psicólogos sino les proporciona más casos. Los médicos reciben un entrenamiento muy básico de la psicología sólo para poder diagnosticar más a fondo. Eso les permite a los médicos poder identificar con más facilidad si hay un problema psicológico grave. Así que el sistema no solo les presenta a los psicólogos con más pacientes sino también ayuda al paciente a conseguir los servicios requeridos eficientemente.

Obviamente este sistema les beneficia a varias ramas de los cuidados de salud. Estoy orgulloso de haber tenido la oportunidad de servir a la comunidad de alguna manera. Me alegra que este libro se esté usando en las universidades y espero que algún día pueda hacer otra contribución.